

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

## ÉXITO

El logro de un objetivo o propósito

### Conexión cuerpo-mente

**Cuerpo**

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

**Mente**

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

**Definición**

¿Qué significa ÉXITO para ti en este momento?

### Auto-conexión

**Pasado**

Describe un éxito que hayas tenido la semana pasada, el mes pasado y el año pasado.

**Presente**

Piensa críticamente sobre la palabra ÉXITO. ¿Cuáles son algunas formas diferentes en que otros podrían interpretar esta palabra?

**Futuro**

El éxito se ve diferente para todos. ¿Cómo se ve un futuro exitoso para ti?

## Conexión del mundo real

### Familia

¿Cómo mide tu familia el éxito? ¿Influye esto en tu forma de pensar sobre el éxito?

### Ambiente de aprendizaje

¿Qué es una cosa que cambiarías en tu ambiente de aprendizaje para ayudarte a sentirte más exitoso/a?

### Comunidad

¿Cómo ha impactado COVID-19 el acceso de tu comunidad a los recursos y el éxito?

## Conexión académica

### Artes del lenguaje inglés

Escribe una historia corta que describa cómo ha evolucionado tu definición personal del ÉXITO y cómo seguirá evolucionando a lo largo de tu vida, desde la infancia hasta la edad adulta.

### Estudios Sociales

¿Qué grupos crees que tradicionalmente han tenido menos acceso al éxito en nuestra sociedad y por qué?

### CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

Dibuja un aparato de medición (una regla, una cinta métrica, una taza de medir, etc.). Elige una meta para la que estés trabajando actualmente y utiliza tu aparato de medición para crear una representación visual de tu progreso hacia esta meta hasta ahora.

## Dato curioso

Una artista enormemente exitosa en muchos sentidos, "All I Want for Christmas Is You" de Mariah Carey estableció el récord mundial Guinness por la pista más reproducida en Spotify en 24 horas.